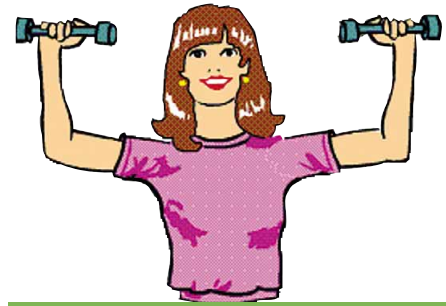


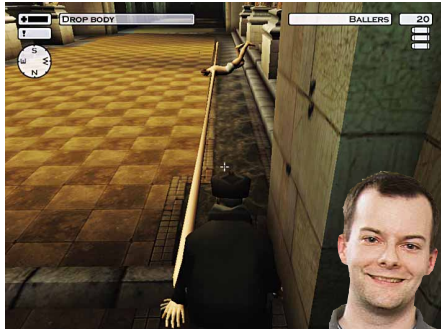
Kampf der Müdigkeit

FIT IN DEN FRÜHLING

Sind Sie schlapp und lustlos? Plagt Sie die Frühjahrsmüdigkeit? Die Gymnastik-Tipps unserer Redaktion bringen den Kreislauf wieder auf Trab!



JÖRG LANGER



Unser Chefredakteur steht wie dieser Herr aus Hitman 2 auf Stretching. Täglich einmal durchgestreckt, und Gelenke und Muskeln sind angenehm entspannt. Nebeneffekt: Mit der neuen Armlänge braucht er nicht mal vom Schreibtisch aufzustehen, um sich einen Kaffee aus der neuen Redaktions-Espressomaschine zu zapfen.

HEIKO KLINGE



Heiko klettert zum Training behände wie der Prince of Persia an Leitern und Säulen hoch. Selbst am Ende der Fahnenstange macht er nicht halt, sondern holt noch ein paar Meter raus. Sehnsüchtig wartet er deshalb auf den Mai. Denn dann werden in Bayern wieder Maibäume aufgestellt – ein Eldorado für den Klettermaxe.

FLORIAN STANGL



Dicke Muckis, breiter Rücken – Florian verbessert beim Tank-Vergraben seine Gesundheit. Wie hier in Desert Combat verschönert er den heimischen Garten mit einem alten Panzer. Seine Freundin freut sich: Ihr Schatz ist dann nicht nur waschbrettbauchig, sie kann zudem in den Geschützluken hübsche Geranien pflanzen.

MARKUS SCHWERDTTEL



Ein Kopfstand fördert die Durchblutung des Gehirns und eröffnet völlig neue Perspektiven! Besonders praktisch: Der aus Call of Duty abgeguckte Cheat. Wenn Markus seinen Schädel bis zu den Schultern im Boden versenkt, kann er stundenlang in dieser sonst recht kraftaufwändigen Position verharren. Was für ein Teufelskerl!

PETRA SCHMITZ



Abseits harter Actionspiele sucht Petra Erholung auf dem Ponyhof sowie bei der Lektüre von Wendy-Comics. Nur logisch, dass sie sich mit Reitkünsten fit hält. Der Gaul schwitzt dabei zwar mehr als sie, aber das stört Petra kaum. Übrigens: In den Kurztipps dieser Ausgabe steht, wie auch Sie zum Sacred-Pferdeflüsterer werden.

UWE MIETHE



Unser Chef vom Dienst schwört auf die von ihm entwickelte Galeeren-Gymnastik: Er diktiert Abgabetermine und schwingt die Peitsche, die Redakteure (Bild) buckeln. Wie die Fahrgäste der Mafia-Straßenbahn halten die Geknechteten still, bis die Übungseinheiten vorbei sind. Blöd nur, dass Uwe das ganze Jahr über hart trainiert.

Vielen Dank für die Bilder an Ingo Schulz, Alexander Rolles, Andreas Gottardi, Fritjof Büttner, Andreas Funk und Tom Kreßmann. Schicken auch Sie lustige Bilder an vorletzte@gamestar.de!

GAMESTAR-FOTOROMAN FOLGE 56: ZUKUNTSÄNGSTE

